PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-10-07	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrolla actividades de fortalecimiento de coordinación general y específica

COGNITIVA :
Reconoce el objetivo general del tenis de campo y su reglamento

PSICOSOCIAL :
Reconoce que los hábitos y rutinas son esenciales dentro del centro de interés.

LUDICA :
Entiende el juego como herramienta fundamental dentro del aprendizaje del centro de interés

TEMA :
introducción e inicio al servicio

SUBTEMAS :
Saque en situación real de juego.

IMPLEMENTACION :
Cancha de tenis, raqueta, pelota, conos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza el respectivo llamado a lista y confirmación de estudiantes asistentes. Activación articular dinámica Juego de roles en parejas Calentamiento dirimido con ejercicios simetricos. Estiramiento dinámico Sensibilización con pelota y raqueta en desplazamiento

TIEMPO
35 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de coordinación y ejecución de saque desde cuadro de servicio Aplicación de saque en situación real de juego. Ejercicios de ejecución de saque desde la línea final y aplicación de de saque en situación real de juego reforzando el reglamento

TIEMPO
45 min

RETO :
ACTIVIDADES
El estudiante deberá acertar 3 saques de 5 oportunidades intentando que la bola pegue en el lugar indicado.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
35 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-10-07	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013008415	NINA DANIELA GIL	Asistio
1043153518	JUAN MATEO CABALLERO	Asistio
1015428227	SARA MARIANA CARDENAS	Asistio
1103758479	LUIS FELIPE CONTRERAS	Asistio
1019064421	SEBASTIAN CAMILO BORDA	Asistio
1066517944	ISALIS GISETH HERRERA	Asistio
1073162209	EFREN YESID HERRERA	Asistio